



平成29年度 桑園地区健康づくり教室

今回の教室では、「加齢に伴う目の病気」について、講師（医師）のお話を聞いていただいた後、参加者の皆さんの肌水分量測定と血液サラサラ度の測定を行います。年をとると、なんとなく目の違和感や目の疲れ、見えにくさなどを感じることがあります。一時的であったり、そんなにはっきりした症状ではないため放っておかれることもよくあります。講話では、加齢に伴う目の病気を予防するため日常生活で気を付けるポイントを学ぶことができます。ご家族、お友達お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

講話 「加齢に伴う目の病気について」

講師 札幌市立病院 眼科

医長 清水 美穂 先生

日時 平成30年2月27日（火）

14：00～15：30

場所 桑園ふれあいセンター大広間

北7条西15丁目

電話 621-3405

※ 参加希望者は直接会場にお越しください。

（事前申込不要）

桑園地区連合女性会

桑園地区連合町内会

桑園地区社会福祉協議会

札幌市中央区役所

桑園まちづくりセンター

